

Sehr geehrte Lehrkräfte und Eltern, liebe Schüler:innen!

Oktober 2021

Wir möchten Sie über unser neues Angebot informieren: Die neue Onlineplattform <https://www.wohlfuehl-pool.at> unterstützt mit zahlreichen niederschweligen Angeboten das gesunde Aufwachsen von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Während der Corona-Pandemie hat die psychische Belastung stark zugenommen. Daher legt das Bundesministerium für Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz (BMSGPK) einen Schwerpunkt auf die Stärkung der psychosozialen Gesundheit. In Kooperation mit dem Fonds Gesundes Österreich wird die neue Online Plattform WohlfühlPOOL umgesetzt.

Für Sie steht ein kostenloses Bündel an praktischen Werkzeugen zur Verfügung, welches laufend erweitert wird, mit dem Ziel: **Kinder und Jugendliche können gesund in ihren Lebenswelten Familie, Schule und Freizeit aufwachsen.**

Aktuell sind folgende Angebote über <https://www.wohlfuehl-pool.at> verfügbar:

- Eine Webinarreihe mit kostenlosen Online-Vorträgen greift aktuelle Themen der psychosozialen Gesundheit wie zum Beispiel „Resilienz“ oder „Stressbewältigung“ auf. Bezugspersonen werden Möglichkeiten vermittelt, wie junge Menschen besonders jetzt gut gestärkt werden können. Zielgruppe sind Pädagog:innen, Schulleiter:innen und interessierte schulische Akteur:innen.
- Das Unterrichtsprogramm „Ich schaffe das!“ besteht aus 4 Modulen zu Themen wie Ressourcenstärkung, Lernmotivation, Umgang mit Stress, Gefühlen, Krisen sowie psychischen Belastungen. Entwickelt von der GIVE-Serviceestelle für Gesundheitsförderung an Österreichs Schulen insbesondere für die Schulstufen 4-8.
- Eine Suchmaske erleichtert das themenbezogene Finden von Filmen, Materialien, Webinaren und weiteren Angeboten zu Ressourcenstärkung, zur psychischen Gesundheit oder dem Umgang mit Krisen und Emotionen.
- Über die Online-Freiwilligenplattform #zusammenlernen finden Kinder und Jugendliche ehrenamtliche Lernbegleitung.
- Coachingangebote stärken Schüler:innen, Eltern und Pädagog:innen in ihrer psychosozialen Gesundheitskompetenz. Diese Angebote können sowohl digital als auch in Präsenz in Anspruch genommen werden.
- Gemeinsam mit der Beratungseinrichtung „Rat auf Draht“ werden kompakte Informationen für Eltern zu psychosozialen und pädagogischen Fragen im Alltag zur Verfügung gestellt.
- Eine Online-Tagung am 17. November 2021 wird in Kooperation mit dem Gesundheitsministerium, dem Unterrichtsministerium und dem FGÖ das Thema „Psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern im digitalen Zeitalter“ in den Mittelpunkt stellen.

Schauen Sie mal hinein! Liebe Grüße vom WohlfühlPOOL Team

www.wohlfuehl-pool.at E-Mail: psychosoziale.gesundheitsfoerderung@goeg.at